

Video Doblar el Saco de Dormir

Video Doblar el Saco de Dormir en el Camino de Santiago

Video Doblar el Saco de Dormir cuando haces senderismo o el Camino de Santiago.

Consejos sobre como doblar tu saco

La experiencia crece a medida que haces **Caminos de Santiago** y que mucha gente te da consejos.

En mi caso ya hace cerca de veinte años que empecé mi primer Camino a la **tumba del Apóstol** en Santiago de Compostela.

Descubrí un mundo diferente que me sedujo y en los años siguientes también hice **Caminos**.

Caminos por Europa

Tras hacer varios Caminos en la península, también alguno en **Portugal**, me decidí a hacer alguno de los Caminos de los que me hablaban los peregrinos de otros países, concretamente empecé por hacer el Camino más turístico y transitado de Francia que es el Camino de **Le Puy en Velay**.

Más tarde y también en Francia hice el **Camino de Arles** y la pandemia del Coronavirus 19 me pilló a medias del **Camino de Vezelay**, lo acabaré algún día Dios mediante.

Otras peregrinaciones en Europa

También decidí hacer el Camino estrella de Italia que es la **Vía Francígena** y el Camino estrella de Noruega que es el

Camino de Sant Olav.

No lo he contado exactamente, pero en estos años he recorrido más de quince mil kilómetros por los Caminos de peregrinación europeos.

Experiencia acumulada

He acumulado cierta experiencia sobre **el equipo** que a mí me resulta útil y cómodo y eso es lo que intento transmitir a todo aquel que quiera hacer algún Camino de Peregrinación. Me gusta que sea **ligero y hacermelo yo mismo** si puedo.

Pero siempre intento explicar que lo que aconsejo me va bien a mí y puede que no te vaya bien a ti porque cada persona es un mundo.

Te recomiendo que antes de emplear algo en el Camino lo pruebes o lo practiques en tu área de confort, cerca de tu casa. Más adelante y según sea tu experiencia en la prueba ya podrás usarlo en el Camino que elijas para acercarte a la tumba del Apóstol en Santiago de Compostela.

Quizá te parezca un poco carrinclón, antiguo, y moñas. Pero si haces el Camino por muy alejado que te encuentres al empezar de algo parecido a la Religión más que probablemente lo acabarás con otro punto de vista. El Camino te cambia. Pero si no es así, no pasa nada, hay gente que recoge del Camino una experiencia de senderismo, gastronomía y arte, sigue siendo algo positivo para ti. Por eso en este web vas a encontrar apartados de «**Alquimia**» y de «**Cultura**».

Mis artículos, “posts”, páginas web, vídeos, y todo lo demás solo quiere decirte un procedimiento, un sistema, un material que a mí me va bien. Has de encontrar tu propio Camino.

El video como siempre solo trata de que te hagas una idea de lo que yo hago o utilizo, luego tu escoges.

Un fuerte abrazo peregrino.

Espero que te guste.

Más información del **Saco** en el **blog**.

También encontrarás información sobre el saco de dormir en las páginas internacionales de senderistas, por ejemplo en **Backpacking Light** y en **Randonner Leger**.

¡ ¡BUEN CAMINO PEREGRINO!!

¡ ¡ULTREIA ET SUSEIA!!