

Vaso de 6 gr por 0 Euros

Vaso de 6 gr por 0 Euros para el Camino de Santiag

Te propongo un hacerte un Vaso de 6 gr por 0 Euros el más ligero y económico que conozco. Además ocupa un espacio mínimo en el lateral de la mochila porque es plegable y ocupa menos que unas cuantas hojas de libreta de papel.

No lo he ideado yo sino que lo he visto a varios amigos que hacen excursiones y, al igual que ellos me lo han transmitido a mí, yo te lo transmito a ti.

Experiencia, por viejo

He acumulado cierta experiencia sobre **el equipo** que a mí me resulta útil y cómodo y eso es lo que intento transmitir a todo aquel que quiera hacer algún Camino de Peregrinación. Me gusta que sea **ligero y hacermelo yo mismo** si puedo.

El Vaso

Parto de un envase tetra brik de zumo o batido.

He elegido uno con la parte inferior plana.



Me he bebido el contenido.

La parte superior tiene una parte que se dobla hacia los lados. Despliego todo. Lo aplano.

Recorto con unas tijeras la parte superior para dejarlo como ves en la foto.



Lo pliego como ves y así no ocupa casi nada, pesa 6 gr y es utilizable muchas veces.

Listo!!!

Disfruta de tu nuevo vaso ligero!!

También encontrarás información sobre elementos ligeros en las páginas internacionales de senderistas, por ejemplo en **Backpacking Light** y en **Randonner Leger**.

¡! BUEN CAMINO, PEREGRINO ¡!

¡! ULTREIA ET SUSEIA ¡!