

# Soluciones para los chinches

## Aquí tienes un video sobre Soluciones para los chinches

Soluciones para los chinches de diversos tipos.

Como prevención te recomiendo que no dejes tu mochila en hierbas o en el campo.

Procura depositarla en piedras, el asfalto, cemento, un banco, etc. Eso impedirá que los insectos que están al acecho de mamíferos de los que beber su sangre lo consigan contigo. Igualmente no deposites nunca tu mochila encima de la cama y si puedes compra un repelente y rocíate a tí y tu equipo.

### Algún consejo

Ya hace cerca de veinte años que empecé mi primer Camino a la tumba del Apóstol en Santiago de Compostela.

Descubrí un mundo diferente que me sedujo y en los años siguientes también hice Caminos.

Tras hacer varios en la península, también alguno en Portugal, me decidí a hacer alguno de los Caminos de los que me hablaban los peregrinos de otros países, concretamente empecé por hacer el Camino más turístico y transitado de Francia que es el Camino de Le Puy en Velay.

Más tarde y también en Francia hice el Camino de Arles y la pandemia del Coronavirus 19 me pilló a medias del Camino de Vezelay, lo acabaré algún día Dios mediante.

También decidí hacer el Camino estrella de Italia que es la Vía Francígena y el Camino estrella de Noruega que es el Camino de Sant Olav.

## ¿Cuántos kilómetros?

No lo he contado exactamente, pero en estos años he recorrido más de quince mil kilómetros por los Caminos de peregrinación europeos.

He acumulado cierta experiencia sobre lo que a mí me resulta útil y cómodo y eso es lo que intento transmitir a todo aquel que quiera hacer algún Camino de Peregrinación.

Pero siempre intento explicar que lo que aconsejo me va bien a mí y puede que no te vaya bien a ti porque cada persona es un mundo.

Te recomiendo que antes de hacer algo en el Camino lo pruebes o lo practiques en tu área de confort, cerca de tu casa. Más adelante y según sea tu experiencia en la prueba ya podrás usarlo en el Camino que elijas para acercarte a la tumba del Apóstol en Santiago de Compostela.

Quizá yo te parezca un poco carrinclón, antiguo, y moñas. Pero si haces el Camino por muy alejado que te encuentres al empezar de algo parecido a la Religión más que probablemente lo acabarás con otro punto de vista.

El Camino te cambia. Pero si no es así, no pasa nada, las personas como tu y como yo recogen del Camino diversas experiencias. Depende de la sensibilidad de cada cual puede ser desde una «experiencia religiosa» hasta una experiencia de senderismo, gastronomía y arte, todo será positivo para ti.

Mis artículos, “posts”, páginas web, vídeos, y todo lo demás solo quiere decirte un procedimiento, un sistema, un material que a mí me va bien. Has de encontrar tu propio Camino.

Puedes encontrar más información en los foros de páginas como **Randonner Leger** o **BackpackingLight**.

Espero que te guste. Un fuerte abrazo peregrino.

El video como siempre solo trata de que te hagas una idea de lo que yo hago o utilizo, luego tu escoges.

Espero que te guste.

Más información **en este enlace a los Males del Camino.**

Asimismo podrás encontrar más consejos y resúmenes de mis caminos en **YouTube.**

***¡¡BUEN CAMINO PEREGRIN@!!***

***¡¡ULTREIA ET SUSEIA!!***