

La Audición

La Audición – Vas a conocer otros mundos.

La Audición es un ejercicio que debes hacer cuando ya conozcas a tu mensajero, te servirá, entre otras cosas, para descubrir voces ocultas.

Cierra los ojos y concéntrate en tu oído.



Escucha todo lo que oyes como si fuera una orquesta afinando antes del concierto.

Empieza a separar cada tipo de sonido y estudia de donde procede y que representa.

Escucha cada uno de ellos por separado.

Trata de escuchar otras cosas confundidas con el ruido general.



Cuando seas experto en este ejercicio podrás oír voces que otros no son capaces de oír confundidas con el ruido general. Alguna vendrá de dentro de tí e intentará orientarte en tu vida. Escúchala dándole una importancia enorme. Otras voces vendrán del exterior, de la Naturaleza en su conjunto. Del viento, de los objetos materiales como el agua o las piedras que pisas. Otras vendrán de la Vida. De las plantas y de los animales.

¿Sabes que no va a haber en el otro mundo? La Vida.

Así que toca las plantas , abrázate a los árboles, ama todo

lo vivo. Pisa con cuidado de no matar nada. Sobretudo escuchalo todo y sé consciente de ello, del ruido que hace y de lo que eso significa.



***¡!!!BUEN CAMINO PEREGRINO!!!
¡!!!ULTREIA ET SUSEIA!!!***