

Ejercicio del agua

Ejercicio del agua para hacer crecer la imaginación

El ejercicio del agua es un ejercicio para que experimentes una parte de ti que se suele olvidar.



Todos nosotros la dejamos en el olvido como una etapa de infancia pasada que no casa con la vida de adultos, todos la solemos desconsiderar.

En un mundo totalmente seguro de que la realidad sigue normas racionales es difícil que reconozcamos la parte irracional de la vida. De que le demos un valor, como si fuera algo erróneo.



Si has llegado hasta aquí ya sabrás que el mundo no tiene tanto de racional y también que lo verdadero no es lo que se ve sino lo que se siente.

Si es así va a ser un ejercicio muy fácil para ti. Como un juego de niños. Casi seguro que lo hiciste de niño/a.



Busca un charco, coge un palo, mete el palo en el agua y dibuja lo que quieras mientras tu mente queda lo más en blanco que puedas.

Deja que las ideas vengan y vayan. Deja que aflore tu imaginación, tu intuición. Repítelo hasta que sientas que ya no necesitas más.



Ahora piensa en lo que sucedió mientras jugabas con el agua, lo que viste, lo que sentiste, lo que afluó.

De este ejercicio cada persona aprende algo distinto. Se conoce a sí mismo y se encuentra con partes olvidadas, importantes, ocultas.

Ayuda mucho a crecer. Lo puedes repetir siempre que lo consideres oportuno.



¡!!!BUEN CAMINO PEREGRINO!!!

¡!!!ULTREIA ET SUSEIA!!!