

# Carritos para el Camino de Santiago

## *Carritos para el Camino de Santiago ¿Alternativa a la mochila?*

¿Carritos para el Camino de Santiago?, 0 no.

¿Podemos usar carritos parecidos a los de los escolares en senderismo?

La respuesta es: Si.

Aquí tenéis un ejemplo en movimiento:

Haciendo **Caminos de Santiago** he conocido casi una docena de personas con distintos tipos de carritos.

Mochilas con ruedas generalmente bastante más grandes que las de una maleta. Así pueden circular por senderos como lo hace una bicicleta de montaña.

Algunos eran comprados a fabricantes y otros hechos en casa por el usuario.

La principal razón de los que los llevaban eran dolencias de espalda.

Está claro que si cargamos un cántaro en la cabeza todas las vértebras sufren. Si cargamos un peso sobre los hombros se descargan las cervicales pero sufre el resto. Cargar un peso a la cintura carga casi todo el peso en el coxis.

Para cargar el coxis es por lo que las mochilas de alta capacidad tienen un cinturón muy potente. Aún y así siguen cargando una parte del peso en los hombros y por lo tanto la única forma de cargar casi todo el peso en la cintura es el

uso de un carrito.

Mi manera de hacer senderismo es distinta a la del carrito ya que se basa en no llevar casi nada. **!!El Mochilismo Ligero o Backpacking Light!!**

Solo lo justo y el mínimo peso. Elegir bien lo necesario y elegir el más ligero de su especie.

Como habéis visto empiezo por coserme mis propias mochilas para que pesen lo justo, que suele ser menos de 400 gramos.

Hice una nueva y te he relatado, por escrito y con fotos, como hago mis mochilas ligeras. Será de **ESTE** tipo. **Aquí está!!!!** Llevar poco peso me ayuda en muchos aspectos:

Me canso menos.

Puedo llegar más lejos.

Si me pierdo me es más fácil salir de problemas.

Me obliga a pensar más ya que cada cosa ha de ser polivalente.

Agradezco no tener problemas en la espalda y entiendo perfectamente que quien los tenga utilice taxis para enviar la mochila de un lugar a otro o se valga de un carrito. Sabed que quien manda la mochila en taxi va a albergue privado por lo que no quita cama a un peregrino clásico, que va a albergue público.



Creo que todo el mundo debería gozar de la experiencia del Camino. Sobrepeso y dolores varios no deben impedirlo, si hay ingenio, para paliar el problema.

Ahora, hacer, por ejemplo el **Camino Francés** es más fácil ya que hay apoyos, taxis, carritos, y albergues a cada ratito, prácticamente en cada pueblo, cualquiera puede caminar y disfrutar. Pero hay muchos **Caminos** sin tanta infraestructura y el carrito puede ser una alternativa.



***¡ !BUEN CAMINO PEREGRINO!!  
!!ULTREIA ET SUSEIA!!***