

Camisetas

Camisetas para el Camino de Santiago

Un par de camisetas de manga corta son suficientes en verano.

Una puesta y otra en la mochila.

Para el invierno quizá sea más oportuno llevar tres de manga larga ya que la ropa tardará más en secar y dos pueden ser pocas.

Las de fibra que no retiene el sudor además de ser óptimas para que siempre estés seco, cuando las lavas se secarán en unas pocas horas y podrá ponerte una limpia cada día o casi. A veces verás peregrinos que llevan parte de su ropa que no se ha secado durante la noche colgadas de la **mochila** mientras caminan.

El mismo tipo de camiseta existe en manga larga para invierno, fibra.

Los colores claros reflejan la luz y el calor por lo que son mejores para el verano, en invierno colores oscuros son mejores.

En mi experiencia los colores que más se ven desde lejos. tanto para andar por arcones de carreteras como para que te localicen si te pierdes, y, por ejemplo estás soplando tu **silbato** son tres: El amarillo limón, el verde piostacho y el calabaza, fluorescentes. Pero el que menos atrae a los mosquitos es el calabaza por lo que yo suelo llevar mis camisetas de ese color como verás en las fotos de este web.

Mira las opiniones de senderistas en los foros de **Randonner Leger** y de **Backpacking Light**.

¡BUEN CAMINO PEREGRINO ¡

¡ULTREIA ET SUSEIA ¡